

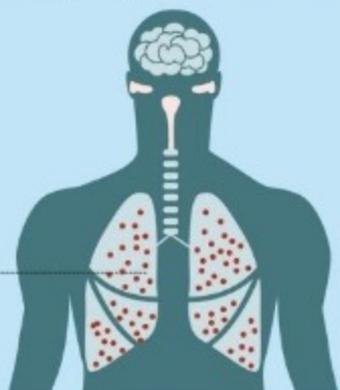
# Martes



De Seguridad, Salud en el trabajo y Vial

## Respira bien, respira sin IRA (Infección Respiratoria Aguda)

La **Infección Respiratoria Aguda (IRA)** se define como una enfermedad infecciosa causada por diversos microorganismos que afectan el aparato respiratorio alto y bajo durante un período aproximado de quince (15) días y que puede ir desde un resfriado común hasta una complicación mas grave como la neumonía.



**Cubrite la boca y la nariz con un pañuelo descartable o usá el pliegue del codo**

**Lavate las manos con agua y jabón frecuentemente**



**Si tenés síntomas respiratorios, consultá, guardá reposo y usá tapaboca**

**Ventilá los ambientes cerrados**



**No compartas utensilios de uso personal**

**LINK:** <https://www.youtube.com/watch?v=ZqCHR5bww4A>



## #SEGURIDAD VIAL

La velocidad se Gestiona

Cuanto mayor es la velocidad del vehículo, mayor es la **distancia de frenado**



27 metros para frenar



El vehículo se detiene a tiempo



36 metros para frenar



El vehículo golpea al peatón



El vehículo atropella al peatón a 62 km/h

58 metros para frenar

Cuanto mayor es la velocidad del vehículo, mayor es el **RIESGO** de lesiones y muerte para los peatones

La **velocidad es excesiva** cuando supera el límite indicado



Riesgo de muerte del **20%** a 50 km/h



Riesgo de muerte del **60%** a 80 km/h



**40-50%** de los conductores superan el límite de velocidad

**1** de cada **3** muertes en las vías en países de ingresos altos se debe al exceso de velocidad

<https://www.youtube.com/watch?v=RXQzRWczciA>